

## Die Beratung richtet sich vor allem an Schüler und Eltern



### SCHULSCHWIERIGKEITEN/ PERSÖNLICHE PROBLEME

- Leistungsschwierigkeiten
- Probleme mit Lern- und Arbeitstechniken
- Konzentrationsprobleme
- Motivationsmangel
- Schul- und/oder Prüfungsangst
- Mobbing
- Schwierigkeiten zu Hause
- Essstörungen, selbstverletzendes Verhalten etc.



### GRUNDSÄTZE DER BERATUNG

- Vertraulichkeit: Ich unterliege der Schweigepflicht!
- Freiwilligkeit
- Die Beratung ist kostenfrei.



### WAS MACHEN WIR IN DER BERATUNG?

- Wir führen persönliche Gespräche, um die Schwierigkeiten und Ursachen zu erkennen.
- Ich verwende wissenschaftliche Testverfahren und Fragebögen, falls dies hilfreich erscheint.
- Wir entwickeln gemeinsam mögliche Auswege und arbeiten an ihrer Umsetzung.



E-Mail: [bettina.boras@zsl-rsgd.de](mailto:bettina.boras@zsl-rsgd.de)

Tel: 07171 / 8046119

Raum: H1.226

**Bettina Boras**  
Beratungslehrerin der Gewerblichen Schule



### KONTAKT



Bitte melden Sie sich vorher per Mail oder telefonisch, damit wir einen Termin vereinbaren können.

### SPRECHSTUNDE